

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

**Le programme Multi-Sports termine sa première session sur une note parfaite!  
L'activité « Mes premiers Jeux » viendra conclure cette belle réussite.**

**Shawinigan, le 2 décembre 2011-** Le programme Multi-Sports, lancé le 8 octobre dernier, connaîtra l'apogée de sa première session le 10 décembre prochain lors d'un mini-tournoi amical au Collège Shawinigan. Depuis le début de l'automne, des jeunes âgés entre 4 et 12 ans ont pratiqué, chaque samedi matin durant 9 semaines, des sports tels que l'athlétisme, le tennis ainsi que le basketball. Ces trois disciplines ont été sélectionnées puisqu'elles seront présentées lors de la 47<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec Shawinigan 2012. Ces jeunes, qui représentent la relève, vivront une première expérience grâce à l'activité « Mes premiers Jeux », et c'est peut-être eux que nous verrons performer dans quelques années aux Jeux du Québec.

Le programme Multi-Sports reprendra ses fonctions, pour une deuxième session, du 7 janvier au 10 mars 2012. Cette fois-ci, les jeunes seront initiés à trois autres sports pratiqués aux Jeux du Québec, soit le karaté, le soccer et le badminton. Le programme est toujours divisé en trois blocs. Le bloc 1 s'adresse aux jeunes enfants de 4 et 5 ans, le bloc 2 aux jeunes de 6 à 8 ans et le bloc 3 aux jeunes de 9 à 12 ans. Les 2 premiers blocs se concentrent sur le développement psychomoteur et sont assurés par l'organisme Shawi en Forme. Le dernier bloc représente la partie initiation sportive et est enseigné par une kinésiologue. La période d'inscriptions se fera à partir du 10 décembre 2011 via le site web [www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com) ou en contactant Pierre Mélançon au 819 533-0012 poste 231.

Nous tenons à remercier nos précieux partenaires dans ce programme : la Ville de Shawinigan, l'URLS Mauricie, la Commission scolaire de l'Énergie, le Collège Shawinigan, Shawi en Forme et Québec en Forme. Ce programme est rendu possible grâce à la coordination de l'entreprise en économie sociale du COFJQ – Shawinigan 2012.

Bas de vignette : Gabriel Mélançon, participant au bloc développement moteur des 4-5 ans, Vicki Swick, kinésiologue de Shawi en Forme et animatrice du volet développement psychomoteur, Patrick Richard, éducateur physique pour le bloc 3 des 9-12 ans et Gabrielle Lafontaine participante.

*Depuis 1970, les Jeux du Québec, une propriété de SPORTSQUÉBEC, font découvrir aux jeunes les valeurs du sport : le plaisir, le bien-être physique et mental, le sentiment d'appartenance, l'entraide, l'accomplissement de soi et l'ouverture aux autres.*

*Puissante source d'inspiration et de mobilisation, ils favorisent aussi la détection du talent :*

*Alexandre Despatie, Sylvie Bernier Gaétan Boucher, Nathalie Lambert, Pierre et Alex Harvey, sont au nombre des 3 390 000 athlètes qui ont vécu leurs premières compétitions importantes aux Jeux du Québec.*

**26 juillet  
au 3 août 2012**

info@2012.jeuxduquebec.com  
333, 5<sup>e</sup> Avenue (secteur Grand-Mère)  
Shawinigan, Québec G9T 2M2  
Tél.: 819 533.0012

Source :

**Amélie Désaulniers Gélinas**

Conseillère en communication

819 533-0012 poste 232

[adesaulniersgelinas@2012.jeuxduquebec.com](mailto:adesaulniersgelinas@2012.jeuxduquebec.com)



Gabriel Mélançon, participant au bloc développement moteur des 4-5 ans, Vicki Swick, kinésiologue de Shawi en Forme et animatrice du volet développement psychomoteur, Patrick Richard, éducateur physique pour le bloc 3 des 9-12 ans et Gabrielle Lafontaine participante.