



9-12 ans Initiation sportive (4,5 et 6^e année) karaté, soccer, badminton

Les enfants sont prêts à commencer à s'entraîner selon des méthodes plus traditionnelles. L'accent demeure sur les **habiletés sportives générales**. Entre 9h et 11h30 à tous les samedis matins, par groupe d'environ 15, ils participent à raison de 35-40 minutes en rotation à chacun des sports (**karaté, soccer et badminton**). Ils peuvent s'y initier et apprécier sa pratique afin de choisir de poursuivre et de développer un niveau de pratique plus élevé.

Les ateliers, les équipements et appareils retenus favorisent l'acquisition d'habiletés sportives de base et le développement des capacités physiques. L'animation mise en place stimule l'intérêt, favorise le développement de l'esprit sportif et amical et met en place des conditions maximales afin qu'il y ait **place au jeu**.

À la fin de chacune des sessions, se déroulera une petite compétition amicale, sous une forme de festival en lien avec le programme **Mes Premiers Jeux**. Les jeunes feront une démonstration en mettant en application les habiletés acquises tout au long de la session lors de cette compétition, sans nécessairement déterminer des gagnants. La tenue d'un tel festival devient une motivation pour le jeune à poursuivre tout au long de la session.



Endroit: Collège Shawinigan 2263, avenue du Collège, Shawinigan, G9N 6A9
Dates: Durée 9 semaines à compter du 14 janvier
14-21-28 janvier, 4-11-18 février, 3,10 et 17 mars 2012

Heures: 9 h à 10 h15 - Bloc 1: Groupe : préscolaire et maternelle - Développement moteur - parents/enfants
10 h 15 à 11 h 30 - Bloc 2: Groupe 1^{ère}, 2^e et 3^e année - Développement moteur - parents/enfants
9 h à 11 h 30 Bloc 3: Groupe : 4^e, 5^e et 6^e année - Initiation - acquisition d'habiletés spécifiques
pour le karaté, soccer, badminton

Coûts: 20 \$ / enfant Bloc 1 et 2
50 \$ / enfant Bloc 3

Informations et inscriptions: Maison des Jeux du Québec
333, 5e avenue (secteur Grand-Mère) G9T 2M2
819-533-0012 poste 231

www.jeuxduquebec.com on clique sur le logo des Jeux/on clique sur le bouton de Programme Multi-Sports
pmelancon@2012.jeuxduquebec.com

Shawi
en Forme

PROPULSÉ PAR

QUÉBEC EN FORME



**4-8
ans**

Activités physiques parents-enfants (pré-maternelle - 3^e année)

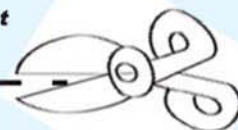
Shawi
en *Forme*

Venez découvrir et pratiquer des activités physiques avec votre enfant pour le plaisir d'être physiquement actif et de **passer de bons moments en famille!**

Le **PROGRAMME MULTI-SPORTS** propose pour les jeunes de 4 à 8 ans accompagnés d'un adulte* des activités physiques variées qui seront animées par un intervenant de **Shawi en Forme**.

Ces activités permettent d'être actifs et constituent pour l'enfant un très bon moyen de **stimulation et d'initiation à l'activité physique**. Les intervenants proposent aussi des activités pouvant être reprises à la maison pour le plaisir d'être physiquement actif.

* **Participation obligatoire d'un parent ou d'un adulte pour votre plaisir et de bons moments avec votre enfant**



FICHE DE RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTION

(il est aussi possible de s'inscrire sur le site internet www.jeuxduquebec.com)

Hiver 2012

Identification de l'enfant

Nom : _____ Prénom : _____

École : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___ Niveau scolaire : _____

Bloc 1: Groupe 4-6 ans - Développement moteur 9h à 10h15 (Pré-maternelle et maternelle)

Bloc 2: Groupe 6-8 ans - Développement moteur 10h15 à 11h30 (1^{ère}, 2^e et 3^e année)

Bloc 3: Groupe 9-12 ans - Initiation - acquisition d'habiletés spécifiques 9h à 11h30 - **karaté, soccer, badminton**

L'organisation se réserve le droit de reclasser un enfant pour respecter les limites minimales et maximales de groupe.

Adresse : _____ Ville : _____

Code postal : _____ Tél : (___) _____

Courriel : _____

Identification des parents

Père : _____ Tel : (___) _____

Mère : _____ Tel : (___) _____

Frais d'inscription

20 \$ - groupes 4-6 ans et 6-8 ans

50 \$ - groupes 9-12 ans

Payable en argent ou par chèque à l'ordre de : **COFJQ 2012 - Programme Multi-sports**

Signature d'un des parents : _____

Formulaire à retourner à la Maison des Jeux - 333, 5^e avenue (secteur Grand-Mère) G9T 2M2 accompagné du paiement

Par la présente, je consens à ce que le COFJQ - Shawinigan 2012 utilise ma photographie ou tout autre matériel vidéo sur lequel je figure, à titre gracieux, pour tout ce qui s'y rapporte incluant la production de vidéos promotionnels ainsi que la diffusion sur le site internet du COFJQ - Shawinigan 2012.

Shawi
en *Forme*